

AVENTURE EN FAMILLE A OMAN

24/12/2023 - 04/01/2024

Un voyage varie a travers les montagnes, le desert, et les wadis d'Oman. Une alternance d'hôtels et de camping, et de nuits chez l'habitant. Un voyage riche en activites et experiences authentiques, mais a un rythme tranquille, ideal pour les familles!



ATTENTION : Ce sejour comprend 2 journees de randonnee consecutifs (jours 3 & 4) et nous ne retrouvons pas les vehicules le soir.

Durant ces journees, vous devez porter vous meme toutes vos affaires personnelles et votre eau ainsi que votre matelas et votre sac de couchage.

Toutefois, nous avons des anes qui peuvent vous aider...

Vos bagages principaux resteront dans les voitures et il n'y a aucun probleme de securite.

Niveau 2 Circuits assez faciles avec des balades et des randonnees de quelques heures avec une denivelee positive inferieure a 300m (occasionnellement un peu plus). Ces circuits peuvent inclure des baignades, mais pas de randonnee aquatiques.
Il y a toujours la possibilite, pour les participants qui le souhaitent, de ne pas faire la balade ou la randonnee ; quand c'est possible, un programme alternatif leur est propose ; sinon, ils peuvent patienter dans un bel endroit...

Duree 12 Jour

DEPART 24/12/2023 @ 09:00 AM
Rendez-vous devant l'hotel Naseem (quartier de Matrah, Mascate)

FIN 04/01/2024 @ 06:00 PM
Nous pouvons vous déposer a votre hotel, n'importe ou dans Mascate



4 Nuits en hebergements (hotel, chambres d'hotes, lodge, etc...)



7 Nuits en camping sauvage (avec tente, matelas epais, tapis, vaisselle, materiel de cuisine) confortable (mais sans toilettes) avec l'assistance des vehicules



1 Nuits en bivouac a la belle etoile, avec un equipement minimum, sans assistance de vehicules

Prix par personne 870 OMR (2277 USD)

TAILLE DU GROUPE 3 A 10

Circuit guide en Francais

Guide Bruno (parle aussi English, Espanol)

JOUR 1

24/12/2023

- Lunch - Dinner

 Transfert vers un wadi de piemont (2 heures - 180 Km)

✓ **Ballade dans une vallee de piemont (2 heures)**

C'est une vallée de piémont typique d'Oman, qui creuse son lit dans les roches du plancher océanique, que l'on nomme "ophiolites". Sur le chemin, nous trouvons plusieurs sources de magnésium qui y coulent et colorent certaines vasques en blanc. L'eau y coule toute année et nous trouvons quelques trous d'eau pour nous rafraichir.

- **Niveau 1***

- **Temps de marche : 1 a 2 heures**

 Transfert vers un village de montagne (2 heures - 90 Km)

   **Nuit chez l'habitant**

Nous dormons chez un ami dans un beau village de montagne qui n'est désormais plus habité à plein temps. Nous avons 3 chambres dans lesquelles nous pouvons dormir, et une salle de bains récemment construite. Nous pouvons aussi dormir dehors à la belle étoile...

Dormitory Room



JOUR 2

25/12/2023

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ **Descente dans le vallon (2 heures)**

Nous traversons le village et descendons dans le fond du vallon par un bon chemin de montagne. Nous cheminons ensuite dans le wadi, entre les blocs. Le fond du vallon est particulièrement arboré et un ruisseau y coule parfois plusieurs mois après de grosses pluies.

- Niveau 2*
- Temps de marche : 1 a 2 heures
- Denivelee : +50m/-350m

🚌 Transfert vers un village de montagne (0 heure 15 - 5 Km)

✓ **Dejeuner dans le village (1 heure)**

Nous dejeunons dans un beau village de montagne, soit dans le majilis de nos amis, soit sur la terrasse de leur guesthouse, avec vue sur le village

✓ **Promenade a la découverte d'une oasis de montagne (2 heures)**

D'abord, nous passons par une petite gorge. Le cheminement est très agréable et fait forte impression. Au débouche de la gorge, nous découvrons le village. Le vieux village perche sur un rocher domine la palmeraie et les diverses cultures en terrasse. Nous nous promenons entre les terrasses et rattrapons derrière le village un bras secondaire de la petite gorge qui nous ramène au point de départ

- Niveau 1*
- Temps de marche : 1 a 2 heures
- Denivelee : +50m/-50m

🚌 Transfert vers une oasis de montagne (1 heure 45 - 60 Km)

Nous traversons les montagne par le col de Sharaf Al Alamain. C'est le seul col qui permet de traverser le massif en voiture. Versant sud, la route est goudronnee, tandis que versant nord c'est une piste vertigineuse qui offre des vues grandioses.

🏠🏠🏠 **Chambres d'hotels dans une palmeraie**

C'est un vieux village dans une superbe palmeraie en terrasses le long d'un canyon. Le vieux village s'est peu a peu vide de ses habitant qui ont construit des maisons modernes a cote, et les vieilles maisons sont desormais renovees, surtout pour un usage touristiques. L'hebergement etant situe a quelques minutes de marche (en pente) du parking, il est preferable de prevoir un sac avec simplement les affaires de la nuit. D'autre part, par respect pour la population du village, il est interdit de fumer dans la maison, et d'ammener de l'alcool dans le village ; nous vous remercions de respecter ces regles!

Standard Room

petit-dejeuner & diner pris a l'hebergement



JOUR 3

26/12/2023

Breakfast - Lunch - Dinner

Pas d'accès au véhicule cette nuit-là**Nous retrouvons le(s) véhicule(s) le lendemain après la randonnée**✓ **Ballade dans une oasis de montagne (2 heures)**

Un des plus beaux villages d'Oman qui dispose d'une très vaste palmeraie accrochée à flanc de canyon. Nous nous baladons dans celle-ci, à l'ombre des palmiers, papayers, et autres bananiers.

- Niveau 1*
- Temps de marche : 1 à 2 heures
- Denivelee : +100m/-100m

🚌 Transfert vers un village d'altitude (2 heures 30 - 155 Km)

✓ **Randonnée vers une oasis dans un canyon (4 heures)**

Nous partons d'un village situé à 2000m d'altitude. Nous empruntons le même chemin que les habitants du village qui vont s'occuper de la palmeraie à laquelle nous descendons, 700m plus bas.

Arrivés dans le fond de la vallée, nous découvrons d'abord un beau village dont la plupart des maisons sont construites sous la falaise. Encore un peu plus bas, on découvre une superbe palmeraie avec des palmiers dattiers, citronniers (dont les fruits sont séchés sur place), des bananiers, des patates douces, et de l'ail. C'est un site particulièrement beau!

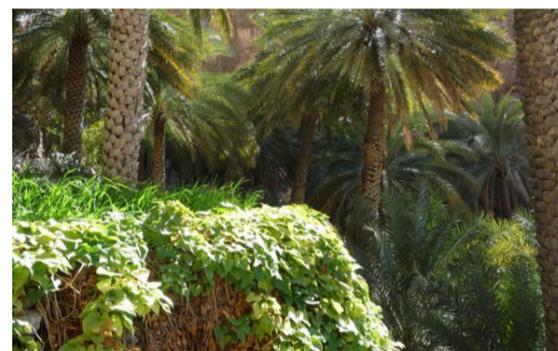
- Niveau 2 & 3*
- Temps de marche : 2 à 4 heures
- Denivelee : +100m/-700m

**Nuit dans l'ancien village**

Nous dormons dans l'ancien village proche de la palmeraie. Nous sommes reçus par des habitants du village. Celui-ci étant accessible uniquement à pied et plus habité à plein temps, les conditions de confort sont rustiques et nous devons emmener nos matelas (mousse ou thermarest) et nos sacs de couchage. Par rapport à nos critères occidentaux, c'est une nuit entre le bivouac et chez l'habitant. Si besoin, des ânes peuvent nous aider à descendre nos affaires. Une belle soirée, et une expérience très locale!

Dormitory room

petit-déjeuner & dîner pris à l'hébergement



JOUR 4

27/12/2023

Breakfast - Lunch - Dinner

Nous retrouvons le(s) vehicule(s) a la fin de la randonnee**✓ Randonnee pour repartir de l'oasis (4 heures)**

Nous repartons par le meme chemin que la veille : le chemin est bien trace et nous marchons lentement, si bien que la montee, malgre le denivele, se fait sans probleme!

- Niveau 2 & 3*

- Temps de marche : 3 a 4 heures

- Denivelee : +700m/-100m

 Transfert vers Nizwa (1 heure 30 - 90 Km)

 Hotel de charme au confort simple

Un hotel tres bien situe dans un vieux quartier derriere le souk et le fort. C'est un ensemble de maisons traditionnelles en pise qui a ete recemment renove et amenege avec gout.

Standard Room

petit-dejeuner pris a l'hebergement



JOUR 5

28/12/2023

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ **Visite d'un marche bedouin (2 heures)**

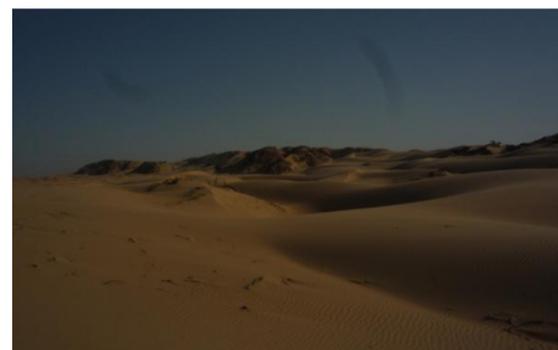
C'est le jour du marche hebdomadaire

- Niveau 1* Transfert vers le desert blanc, entre pierres et sable (4 heures - 270 Km)✓ **Coucher de soleil entre Désert Blanc et collines (2 heures)**

Nous montons sur un petit plateau proche du campement. A la lumiere du soir, les contrastes sont magnifiques : sable ocre, sable blanc, roche blanche, roche noire, ... De tous les cotes, le paysage est different.

- Niveau 1***- Temps de marche : 1 a 2 heures****Campement dans le desert**

Paysage varie ou se cotoient dunes de sable, affleurements rocheux, et une "foret" d'accacia.

Tente individuelle

JOUR 6

29/12/2023

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ **Journee dans le desert, entre pierres et sable (7 heures)**

Nous passons la journee dans ce desert si particulier, ou des plateaux rocheux de differentes couleur sont recouverts par des dunes de sable parfois ocre et parfois crème. Nous partons le matin faire une balade puis nous rentrons a notre campement en fin de matinee quand il commence a faire chaud pour manger et se reposer a l'ombre. En fin de journee, quand la lumiere devient belle et que la chaleur baisse, nous repartons pour une autre balade jusqu'au coucher du soleil

- Niveau 2 & 3*

- Temps de marche : 2 a 5 heures

**Campement dans le desert**

Paysage varie ou se cotoient dunes de sable, affleurements rocheux, et une "foret" d'accacia.

Tente individuelle

JOUR 7

30/12/2023

Breakfast - Lunch - Dinner

 Transfert vers un village de pecheurs (1 heure - 60 Km)

✓ **Arret dans un village bedouin de pecheurs (1 heure)**

C'est un village tres pittoresque : ambiance de bout du monde ou des 4x4 rouilles et couverts d'algues tirent les bateaux qui reviennent de la peche. Au large, nous voyons de nombreux boutres.

 Transfert vers le desert blanc en bord de mer (0 heure 20 - 20 Km)

A marree basse, l'integralite du chemin se fait sur la plage et nous observons des oiseaux par milliers.

✓ **Baignade dans l'Ocean Indien (2 heures)**

Difficile de dire si on est sur la plage ou dans le desert, puisque les dunes se jettent dans la mer... Ici, d'infinies étendues de sables s'étirent le long de océan indien. La baignade est somptueuse.

✓ **Coucher de soleil dans le desert blanc (2 heures)**

Nous partons dans les dunes blanches pour profiter de la lumiere du soleil couchant sur ce paysage surrealiste.

- Niveau 1*

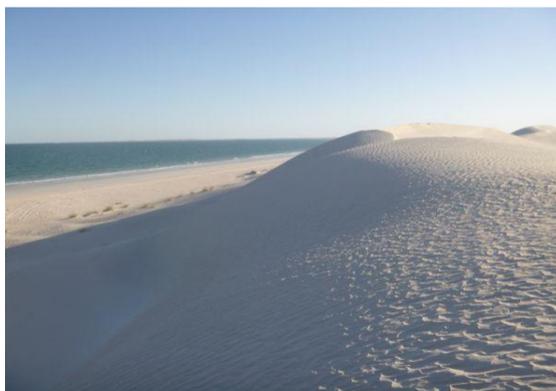
- Temps de marche : 1 a 2 heures



Campement dans le desert blanc, en bord de mer

Paysage inhabituel : des dunes d'un blanc immacue d'un cote, et l'océan indien de l'autre...

Tente individuelle



JOUR 8

31/12/2023

Breakfast - Lunch - Dinner

 Transfert vers notre campement dans le desert (6 heures - 350 Km)

C'est une magnifique traversee en 4x4 du desert de Wahiba. La piste est souvent bien tracee, mais parfois, le vent vient recouvrir les traces. Nous partons de la mer et traversons le desert sur une orientation nord-est, puis nord. Plus nous avancons, et plus les grands cordons de dunes orientes nord-ouest sud-est du Wahiba sont marques.

✓ **Coucher de soleil dans les dunes (1 heure)**

Nous partons nous promener dans les dunes en toute fin d'après midi. C'est le moment de la journée ou la lumière est la plus agréable. Le soleil couchant fait sans cesse évoluer la teinte du sable et les ombres. Un moment magique et inoubliable.

- Niveau 1*



Campement dans le desert du Wahiba

Tente individuelle



JOUR 9

01/01/2024

Breakfast - Lunch - Dinner

 Transfert vers un wadi (1 heure 30 - 80 Km)

✓ Randonnee vers des cascades et baignade (3 heures)

La partie basse de cette vallée forme un canyon très sauvage. Nous partons d'une oasis dans la vallée et traversons sa palmeraie en direction du canyon. Nous crapahutons ensuite dans le canyon entre les blocs (le parcours n'est pas spécialement facile, mais ne dure pas très longtemps) pour arriver à une vasque somptueuse avec une chute d'eau et la possibilité de sauter de 10 m. Selon les pluies et les crues qui changent le cours de la rivière, il se peut que nous devions marcher dans l'eau, voire nager pour atteindre les cascades.

- Niveau 2*

- Temps de marche : 1 à 2 heures

 Transfert vers Sur (2 heures - 150 Km)

 Hotel appartementface a la mer

Standard Room



JOUR 10

01/02/2024

Breakfast - Lunch - Dinner

 Transfert vers Sur (1 heure 30 - 120 Km)

✓ **Visite de la ville de Sur (2 heures)**

Sur est une ville importante mais qui vit a un rythme tranquille. Elle est construite en bord de mer et s'étend le long d'une lagune magnifique. Historiquement réputée pour la fabrication des boutres arabes, la ville conserve un chantier naval que nous visitons. Nous montons ensuite vers une tour de gue d'ou l'on jouit du plus beau point de vue sur la ville.

 Transfert vers Tiwi (0 heure 45 - 60 Km)

✓ **Courte randonnée dans le wadi et la palmeraie (2 heures)**

Nous marchons sur le falaj et les chemins dans une palmeraie luxuriante (palmiers, mais aussi agrumes, bananes, manguiers, papayers, etc..) pour rejoindre notre lieu de campement. En fond de vallee, un ruisseau coule, la palmeraie s'etale sur les flancs, et de belles barres rocheuses dominent le tout.

- Niveau 2*

- Temps de marche : 1 a 2 heures



Campement dans la palmeraie

Tres bel endroit. Pour le moment, les conditions sont tres simples, mais le propriétaire prevoit de construire des sanitaires... Les promenades autour du campement le soir sont agreables : cadre grandiose et plein d'oiseaux!

Tente individuelle



JOUR 11

01/03/2024

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ **Randonnee a travers palmeraies et vasques d'eau turquoise (6 heures)**

Une superbe vallee, avec une belle riviere aux vasques d'eau turquoises, une immense palmeraie en terrasses tout du long, des villages, et des parois rocheuses impressionantes! Nous y passons la journee, alternant marche et baignade(s) : plusieurs possibilites d'itineraires s'offrent a nous pour une belle journee de marche pas trop difficile.

- Niveau 2*
- Temps de marche : 2 a 4 heures
- Denivelee : +100m/-100m

🚌 Transfert vers un wadi (0 heure 30 - 60 Km)



Campement au pied des montagne

Nous posons notre campement sur un petit plateau au pied de belles montagnes, avec un une vue panoramique

Tente individuelle



JOUR 12

01/04/2024

Breakfast - Lunch -

✓ **Balade et baignade dans un wadi (4 heures)**

Nous remontons le wadi en marchant sur le falaj, les blocs et parfois dans l'eau. Nous traversons également quelques vasques a la nage. Rapidement la vallee se resserre et nous arrivons a de superbes longues vasques. Nous profitons de ce lieu sauvage et de la baignade rafraichissante. Pour ceux qui le veulent, nous pouvons aussi remonter le canyon un peu plus...

Attention : certains passages peuvent necessiter de marcher dans l'eau ; vos chaussures et vos pantalons pourront etre mouilles.

- Niveau 2*

- Temps de marche : 2 a 3 heures

🚌 Transfert vers Mattrah (1 heure 30 - 130 Km)



① Niveau de difficulté Randonnée & Balade

- Niveau 1** Aucune difficulté. Balade facile et courte accessible à toute personne marchant occasionnellement
- Niveau 2** Randonnée facile avec moins de 300 mètres de dénivellation sur un terrain ne présentant pas de grosse difficulté. Accessible à toute personne pratiquant la marche de façon régulière
- Niveau 3** Randonnées avec une dénivellation de 300 à 800 mètres. Accessible à toute personne pratiquant régulièrement la marche en montagne. Les randonnées avec une dénivellation inférieure et classées Niveau 3 présentent des difficultés de terrain
- Niveau 4** Randonnées avec une dénivellation de 800 à 1100 mètres accessibles aux personnes pratiquant la randonnée sportive en montagne
- Niveau 5** Randonnées longues avec une dénivellation supérieure à 1000 mètres et pouvant inclure quelques passages nécessitant les mains

① Niveau de difficulté Canyoning et Randonnée Aquatique

Quel que soit le niveau, cette activité nécessite de SAVOIR NAGER plus de 100m

- Niveau 1** Randonnée aquatique ne nécessitant ni saut ni rappel
- Niveau 2** Descente de canyon facile de quelques heures impliquant des sauts de moins de 3 mètres pouvant être descendus en rappel par ceux qui ne veulent pas sauter
- Niveau 3** Descente de canyon impliquant des sauts de quelques mètres et des descentes en rappel pas ou peu techniques
- Niveau 4** Descente de canyon de plus de 5 heures impliquant des sauts de plusieurs mètres et des descentes de rappel techniques dans des cascades